



Para generar conductas de honestidad, sinceridad, pensamiento correcto.

Esta meditación a distancia está destinada a conectar con la consciencia cosmotelúrica de compasión y bondad, potencial disponible para cada ser humano.

Para niños desde los 5 años hasta los 18 años de edad, extensible para personas de hasta 38 años siguiendo pautas distintas.

Esta técnica no es sólo lectura de las instrucciones, sino visualizar al niño beneficiario a unos ocho metros de distancia, y ver que las imágenes simbólicas que describe la técnica ocurren realmente en él. Es imprescindible tomarse el tiempo necesario para concretar las imágenes.

Empezar por el primer renglón, mirar a distancia la zona del cuerpo indicada, construir la imagen metafórica, decir tres veces la palabra que impulsará el cambio como si fuera una palabra en castellano, no deletreo, y representarse la modificación en esa zona del cuerpo. Respirar tres veces profundo y calmo, y pasar al siguiente renglón. Continuar renglón por renglón hasta terminar los ocho.

Toda la técnica debe llevar trece minutos aproximadamente. Será hecha una vez cada tres días por tres meses. Llevar agenda de cumplimiento, y agregar tres sesiones al final del período por cada falta. En caso de haber olvidado hacerlo en una fecha, volver a cumplirla y continuar con el ritmo desde la sesión de reinicio. Nunca abandonar la técnica porque se perdería el avance logrado.

Esta técnica sirve también para ayudar a chicos con dificultades cognitivas, relacionales, o que atraviesan períodos de grandes cambios en su situación personal.

Después de terminar cada sesión, esperar trece minutos para permitir que se acomode la propia energía, y volver a las actividades muy tranquilo.

Imprimir la hoja 2 con la grilla para ir siguiendo las instrucciones desde el papel, no desde la pantalla.



ZONA DEL CUERPO	VISUALIZACIÓN	DECIR AUDIBLE 3 VECES	VISUALIZACIÓN
1- Cuello y garganta.	En su interior 18 ojos humanos de piedra e indiferencia nos miran.	I J I G A E Te Ca Coe NaCai P Oe Pa H O	Se humanizan y lloran su pasado frío.
2- Plexo del esternón.	18 bocas amargas hablan sin cesar y sin razón.	P U A E A Le S I D U A E Lae G O Ge	Se cierran, pierden su amargura, y sonríen.
3- Estómago, órgano digestivo.	Un ácido corrosivo carcome sus paredes y lo erosionan dejándolo perforado.	L O Cei X O C A Lei CiMae Cie SA	Desaparecen las grietas ácidas. Se reconstruyen sus paredes y se hace sedoso.
4- Pie derecho, empeine, y planta en particular.	Está lleno de pústulas infectadas, heridas sangrantes, llagas, cicatrices, y memorias de ser torturado y torturador	P a Hoe P O Ti Mei T O E Pe Mi Pae Ta Mi Ta Li	Se lava, pierde las infecciones, cierra las heridas, y dulcifica su psicología.
5- Mandíbula inferior. Todas las piezas dentarias inferiores, piso de la lengua, encía y paredes inferiores de la boca. Interior y exterior.	Están cortados, ranurados, divididos por profundas grietas emocionales, anímicas y de conducta. Muy difíciles de transitar por la expresión de la palabra y de la mente.	P A K U P Oe O Ta Me Pe Ma Ca M E I E	Anulan las divisiones y se unifican las partes en el orden correspondiente con suavidad.
6- Ojo derecho, párpado, y ceja derecha.	Está inflamado, con tinte verde e hinchado. Con lagrimeo amarillo verdoso, con gran dificultad para ver, prestar atención y dirigir la mirada hacia el futuro.	C O Cai Pe Ci P O M A Ti Mi Le Se Ti Xa M a	Pierde la costra de apariencia negativa y surge el verdadero ojo sano, limpio, y lúcido.
7- Primera a séptima vértebras cervicales con sus tres puertas: de espíritus, mental, y angelical.	Los huesos están oscuros, con sarro violeta marrón. Gusanos carcomen los huesos y destruyen la médula espinal. La fragilidad de este tramo superior de la columna es evidente.	D A Ci P O Ti Ca Tei Ma Pe Me P O	Nuevo colágeno avanza sobre las cervicales y construye su estructura sana y limpia.
8- Bulbo raquídeo, hipófisis, cerebelo.	Es como esponja de mar rígida y seca, azul gris muy desvitalizada. No comprende su función de sostener la psicología	Da Q E Ca Ne C O Le Ke Ca C Ua Li	Es arrancada y sustituida por bulbo y cerebelo de origen divino espiritual.